

Mila Ruiz
Psicóloga
Psicoanalista
Artista

Bilingüe Inglés

Nº Col. M- 15893

NIF: 50303656B

C/ O´Donell 22
28009 MADRID

Móvil: 675916442

info@psicoanalistasmadrid.com

www.psicoanalistasmadrid.com

www.soymilarte.com

EDUCACIÓN

- 1980-1985 **Universidad Pontificia de Comillas. Madrid**
Titulación en Psicología
Master en Psicología
- 1985 **Asociación Iberoamericana de Análisis Transaccional. Madrid**
Estudios de Análisis Transaccional
- 1984-1987 **Instituto de Interacción y Dinámica Personal. Madrid**
Curso teórico-práctico de Bioenergética
Pre-práctico para terapeutas y orientadores, especialidad de Gestalt
Pre-práctico para terapeutas y orientadores, especialidad de Analítica
- 1986 **Asociación Española de Neuropsiquiatría. Madrid**
Seminario de Aproximación Sistemática de la Salud Mental
- 1986-1987 **Hospital Clínico de San Carlos. Madrid**
Estudios y prácticas de Terapia Familiar Sistémica
- 1986-1987 **Universidad Complutense, Instituto de Aptitudes Pedagógicas. Madrid**
Certificado de Aptitudes Pedagógicas (CAP)
- 1994-1995 **Art Students League. Nueva York**
Cursos de pintura, dibujo, grabado, diseño gráfico y arteterapia
- 1999-2000 **Hunter College. Nueva York**
Cursos "Comportamiento Humano I y II" para el Máster de Trabajo Social y Psicoterapia
- 1997-2000 **Corona Elmhurst Guidance Center. Nueva York**
Cursos interdisciplinarios "MICA: Alcoholismo, drogadicción y su interacción en la Salud Mental", "Sensibilización y aproximación a la diversidad sociocultural", "Stress, fatiga y agotamiento"
- 2001 **Centro de Profesores y Recursos de Colmenar Viejo, la Comunidad de Madrid**
Curso "Alumnos con necesidades educativas especiales asociados a condiciones personales de sobredotación intelectual"
- 2006 **Consejería de Familia y asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid**
Taller "La Prevención de la Violencia y el acoso escolar desde la familia"
- 2007 **Instituto Europeo de Estudios Empresariales. Madrid**
Diploma en Agente de Igualdad de Oportunidades para la Mujer

- 2007 **Consejería de Empleo y Mujer, la Comunidad de Madrid**
Programa de Formación en Igualdad para Profesionales
- 2001-2009 **Escuela Española de Psicoterapia y Psicoanálisis. Madrid**
Curso "Abordaje Psicoanalítico de Anorexias-Bulimias y Adicciones"
Curso "Dinámica y Coordinación de Grupos y Roleplaying en instituciones"
Curso "Curso Intensivo sobre Teoría y Abordaje de la Violencia Doméstica, Sexual, Juvenil, Escolar y Social"
Curso "Diferenciación diagnóstica, sintomatología, actuaciones en situaciones críticas y tratamiento de casos de V. De Género"
Curso "Inhibición Síntoma y Angustia"
Curso "Abordaje Terapéutico de los Trastornos Somáticos"
Curso "Clínica Psicoanalítica del superyó y los sentimientos de culpabilidad"

Master en Clínica en la infancia y la adolescencia
Master en Prevención y Tratamiento en drogodependencias
Master en Clínica de familia
- 2008 **Hospital Universitario Niño Jesús. Madrid**
Programa para la Prevención del Maltrato Infantil del IMMF
- Desde 2009 **NUCEP, Nuevo Centro de Estudios de Psicoanálisis. Madrid**
Tétrada.
Seminario de los Sábados (actualizaciones teóricas y revisión de casos)
Psicopatología clínica
Instituto del Campo Freudiano. Madrid
Seminario de casos clínicos
- 2013 **Colegio de Psicólogos de Madrid**
Certificación de formación de Postgrado establecida en el punto 2, apartado b, de la Disposición Adicional de la Ley 5/2011, de 29 de marzo.
- 2017 **Universidad Complutense, Facultad de Bellas Artes. Madrid**
Grado en Bellas Artes

EXPERIENCIA

- 1984-1985 **Cárcel de Yeseñas. Madrid**
Coordinadora y animadora de programas de rehabilitación, sección Educación Física.
- 1985-1986 **Centro de Salud Municipal de Fuenlabrada. Madrid**
Estudio, investigación y psicodiagnóstico de la Anorexia Infantil
- 1986 **Instituto de Interacción y Dinámica Personal. Madrid**
Cooterapeuta. Maratones de Dinámica de grupos.
- 1985-1986 **Asociación de Empleados de Iberia Padres de Minusválidos. Madrid**
Asistente en Estimulación Precoz, Logopedia y Psicomotricidad con niños/as autistas y las familias.
- 1984-1987 **Gabinete de Psicología Aplicada e Investigación, PSIUM. Madrid**
Profesora. Cursos de Psicodiagnóstico y Fundamentos de Psicoterapia para estudiantes de los últimos cursos de Psicología.
Psicoterapeuta. Psicodiagnóstico, terapia individual de adultos, adolescentes y tercera edad. Cooterapeuta en Terapia de Familia.

- 1991-1992 **Granja escuela “La Limpia”. Guadalajara**
Monitora del equipo pedagógico en los campamentos de verano.
- 1993-1994 **Cooperativa ART 3. Sierra Norte de Madrid**
Diseño y dirección de programas para el desarrollo de las artes y la cultura.
- 1991-1994 **Colegio Virgen de Peña Sacra. Manzanares el Real, Madrid**
Taller de Arteterapia para niños y adolescentes.
- 1994-1995 **Metropolitan Center for Mental Health. Nueva York**
Psicoterapeuta Bilingüe. Entrevista inicial, psicodiagnóstico, evaluación, psicoterapia individual, psicoterapia infantil de juego, psicoterapia de pareja y psicoterapia familiar para niños, adolescentes y adultos en el Programa de Servicios para las Familias de inmigrantes hispanas residentes en Nueva York.
- 1996 **Queens Consultation Center. Nueva York**
Psicoterapeuta Bilingüe con familias hispanas residentes o inmigrantes en Nueva York. Psicoterapia de adolescentes, adultos, tercera edad, psicoterapia infantil de juego y sesiones colaterales con los padres. Psicoterapia con niños acogidos en familias adoptivas y separados de sus familias biológicas por maltrato, negligencia, abuso físico o psicológico y/o violencia de género.
- 1996-2000 **Corona Elmhurst Guidance Center. Nueva York**
Psicoterapeuta Bilingüe de pacientes inmigrantes hispanos. Coordinación y seguimiento con el equipo de psiquiatría del tratamiento y medicación de pacientes con trastornos psicológicos severos. Psicoterapia infantil de juego y sesiones colaterales con los padres. Psicoterapia con niños acogidos en familias adoptivas y separados de sus familias biológicas por maltrato, negligencia, abuso físico o psicológico y/o violencia de género. Psicoterapia de adolescentes, adultos y tercera edad.
- 2004-2005 **Atlas Center. Colmenar Viejo. Madrid**
Psicodiagnóstico, evaluación y tratamiento psicoterapéutico de padres e hijos que presentan cualquier variación sintomática referente a dificultades escolares. Conferencias y cursos monográficos relacionados con la educación en el colegio y en la familia.
Escuela de padres.
Talleres de Técnicas de Estudio
- 2005-2006 **Fundación San Patricio. Madrid**
Coordinadora del Programa Aula Salud. Programa educativo extracurricular para la prevención de las adicciones, educación afectivo-sexual y prevención de trastornos en la alimentación en niños/as y jóvenes en edad escolar, abarcando desde tercero de Primaria hasta el último curso de Bachillerato.
Intervención específica en padres, familias y jóvenes que presentan trastornos relacionados con las adicciones, la alimentación y/o la sexualidad.
- 2005-2006 **Concejalía de Juventud. Soto del Real. Madrid**
Psicóloga del equipo de la Casa de Juventud del municipio.
Coordinación con los demás monitores de diversas actividades lúdicas y educativas dirigidas a la población de preadolescentes, adolescentes y jóvenes adultos, con edades comprendidas entre los 12 y los 30 años.
Creación y dirección del servicio OPA, Orientación Psicológica y Atención especializada para los adolescentes, jóvenes adultos y sus familias.
Conferencias sobre prevención de las adicciones y educación sexual.

- 2006-2008 **Oficina Municipal de Igualdad de Oportunidades "OMIO". Ayuntamiento de Colmenar Viejo. Madrid**
 Psicóloga y Agente de Igualdad responsable de la OMIO.
 Planificación y desarrollo de Las Jornadas entorno al 8 de Marzo "Día Internacional de la Mujer" y el 25 de Noviembre "Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer".
 Dirección y seguimiento de diversidad de Cursos y Talleres para la Mujer.
 Seguimiento y dirección de las diferentes Actuaciones de los Planes de Igualdad de la Concejalía de Igualdad de Oportunidades.
- Desde 2002 **FILIUM: Asociación interdisciplinaria para el estudio y prevención de la violencia y el maltrato al hijo. Madrid**
 Entrevistas iniciales, Psicoterapia y Psicoanálisis con niños, adolescentes, adultos y familias. Tratamientos de depresión, angustia, fobias, timidez, inseguridad, insomnio, celos, conflictos de pareja y familiares, violencia de género, dificultades sexuales, adicciones, anorexia, bulimia, dificultades escolares y trastornos psicósomáticos.
- PSICO-RED CAM. Madrid**
 Actividades de divulgación y prevención, mediante cursos, talleres y conferencias en la Comunidad de Madrid.
- 2008-2010 **Punto Municipal del Observatorio Regional de Violencia de Género Mancomunidad Vega de Guadalix. Madrid**
 Psicóloga y coordinadora del Punto.
 Prevención, intervención y atención psicológica especializada a mujeres que han sufrido violencia de género derivados directamente de la Dirección General de la Mujer, o detectados y derivados en alguno de los tres pueblos que forman la Mancomunidad (El Molar, Pedrezuela y Guadalix).
 Tratamiento psicológico de dependientes y/o sus hijos menores y/o adolescentes cuando era necesario.
 Diseño, organización y ejecución de Programas de prevención.
- 2009-2010 **Atelier Profesional. Manzanares el Real, Madrid**
 Taller Arte y Creatividad. Niños de 5 a 12 años
- 2010 **Concejalía de Cultura. Manzanares el Real. Madrid**
 Taller de Arteterapia. Grupos de niños y adultos.
- 2010-2011 **Concejalía de la Mujer. San Sebastián de los Reyes. Madrid**
 Taller de Risoterapia
 Taller de Arteterapia
 Taller de Gestión del Estrés
- 2011 **Concejalía de la Juventud. San Fernando de Henares. Madrid**
 Taller de Arteterapia. Hacia la sensibilización de la Igualdad de Género.
- 2011 **Concejalía de la Mujer. Parla. Madrid**
 Taller de Arteterapia
- 2011-2012 **Residencia de la CAM de Colmenar Viejo. Madrid**
 Psicóloga gerontológica. Dinamización de la Residencia: planificación, desarrollo y seguimiento de diversas actividades lúdico-terapéuticas según el nivel de dependencia y capacidades cognitivas y sensorio motoras de los residentes.
- 2013-2015 **Concejalía de Cultura. Manzanares el Real. Madrid**
 Colaboración con diversos talleres: Arteterapia, Creatividad, Estrés...

Desde 2000

hasta la actualidad.

Gabinete privado. Madrid

Psicóloga Bilingüe Español-Inglés. Psicodiagnóstico, evaluación y tratamiento de la infancia, adolescencia, familias, adultos y parejas.

Arteterapia. Adultos, adolescentes y niños.

Desde 2019

hasta la actualidad.

Ecoute. Centro psicoterapéutico. Madrid

Colaboración en el tratamiento psicológico de pacientes de habla inglesa, fundamentalmente, derivados de aseguradoras como Sanitas, Adeslas y otras.

INFORMACION ADICIONAL

Carnet de conducir B. Vehículo propio

Traductora e Intérprete. Profesora de Inglés y Español

Artista Plástica: Diseño Gráfico, Ilustración, Pintura, Modelado, Grabado, Escultura y Fotografía.

Exposiciones colectivas e individuales